

はのうら通信

ヴィラ羽ノ浦・平成デイサービスセンター羽ノ浦

2024年10月



「ヴィラ羽ノ浦」「平成デイサービスセンター羽ノ浦」は、10月1日
で開設から満23年を迎えました。

地域の方々をはじめ、多くの方々のご理解、ご支援があって迎えることができた今日の日。職員一同、心から感謝、御礼を申し上げます。地域へ御恩をお返ししながら、これからもしっかりと歩みを進めて参りますので、引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。

決意新たに玄関前で写真撮影をしました。

【今月号の話題】

- 開設23周年御礼
- 健康クラブ定期開催



最新情報はここから
※ヴィラ羽ノ浦
WEBサイト

ヴィラ羽ノ浦 🔍

2024.10.15

PICK UP!

ホームページ掲載記事

毎月第1火曜に開催している無料健康講座に本日も多くの方がご参加くださいました。講師は、ADL対応型高齢者体操上級指導員／健康運動指導士の武市美津子先生です。



健康クラブではフレイル予防がテーマです。毎回サブテーマを設け、武市先生手づくりの資料を配布。今回は「足裏の反射区」について。配布資料を手に、知っておきたい健康のための知識を紹介していただきながら講座は進みます。



運動には、様々な運動の道具や器具も取り入れています。今回は棒を使い、足の裏を刺激したり、両手に持って体を動かしたりしました。

引き続き、健康サポートプログラムの提供を通して、地域の皆様との交流を大切にしていきたいと思っています。

次回の開催予定は11月5日(火)です。皆様のご参加をお待ちしております！
ご参加の際は動きやすい服装でお越しください。(要予約)

【お問い合わせ・ご予約】 TEL:0884-21-8181

毎月第1火曜開催 ヴィラ羽ノ浦「健康クラブ」

参加無料
要申込

日時：11月5日(火) 13:30～15:00
場所：ヴィラ羽ノ浦3階 地域交流センター
対象：施設近隣にお住いの方(高齢者に限定しません。ご家族やケアマネジャーさんの参加も歓迎します)

スケジュール:

13:30 バイタル測定・健康チェック・身体、体力測定(※ご希望の方にのみ)

13:45 講師 武市美津子先生(健康運動指導士、ウォーキングライフマイスター、ADL対応高齢者体操上級指導員、健康運動指導士、栄養士)

看護師・作業療法士・介護職員による健康・介護等各種相談

15:00 終了

※送迎サービスはございません。ご自身で施設までお越しください。

※転倒等の事故防止の為、動きやすい服装・シューズでお越しください。

当施設の各種サービス



看護師や介護スタッフが24時間体制で、食事、排せつ、入浴など、日常生活の介助、健康管理をサポートします。



一時的にご自宅でのお世話が難しいときに、施設で生活いただけます。「もうひとつの家」としてご利用ください。



健康チェック・入浴・機能訓練・脳トレ・レクリエーションなど、さまざまなサービスをご用意しています。

見学無料・事前予約制

社会福祉法人 平成記念会
ヴィラ羽ノ浦

TEL 0884-21-8181

月曜～土曜
9:00～16:30

社会福祉法人 平成記念会
平成デイサービスセンター羽ノ浦
徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇上平69

