



ヴィラ羽ノ浦・平成デイサービスセンター羽ノ浦

はのうら通信

2024年

9月号



9月16日 敬老の日の昼食は「敬老御膳」です。
日頃の感謝の気持ちを込めて、ご用意したお品は…

- ・お赤飯
- ・サクサク♪天ぷら盛り合わせ
- ・お出汁香る炊き合わせ
- ・さっぱり三杯酢和え
- ・おまんじゅう

もちもちやわらかお赤飯に
メインはサクサクに揚げた5種類の天ぷらです♪

管理栄養士・調理師をはじめ、全職員が心を込めてご用意
する敬老御膳。大切な行事のひとつです。

皆様のご長寿をお祝いさせていただけることを
心からうれしく思います！

【今月号の話題】

- 敬老御膳(表紙)
- 取材を受けました！
- 調理・献立コンクール
- こども縁日
- 健康クラブ定期開催



最新情報はこちらから
※ヴィラ羽ノ浦
WEBサイト

ヴィラ羽ノ浦 🔍

「介護助手」について新聞社の取材がありました



徳島新聞社より「介護助手」に関する取材を受けました。

当施設で活躍する介護助手(当法人では「生活サポーター」)坂本さんがインタビューを受け、同じく介護助手の四宮さんにも写真撮影にご協力いただきました。

当施設は積極的に介護助手を受け入れており、多くが現在も継続してくださっています。この継続雇用の実績が評価され、取材依頼等につながっています。

アクティブシニアが活躍する「介護助手」が施設においてどのような役割を担い、生きがい作りに貢献しているのか、そしてどのような課題があるのかについて、記事等を通じて知っていただけましたら幸いです。

献立・調理コンクール 予選通過！

今年の「献立・調理コンクール」のテーマは「パンが主役の献立」です。今回も挑戦しました！

懐かしい給食メニューとして、揚げない揚げパンとカレーライスの献立で応募しました。揚げパンは、油を使わずに焼くことでカロリーを抑えつつ、きな粉と抹茶の2種類の味で楽しめる工夫をしています。また、子どもから高齢者まで人気の高いカレーライスを添えることで、懐かしさと美味しさを両立させました。

…予選通過しました！！

決勝戦は10月下旬に開催予定です。施設全体で最高のパン献立を披露する準備を進めています。応援よろしくお願いたします！



社会福祉法人の地域における公益的な取り組み『こども縁日』



社会福祉法人の地域における公益的な取り組みのひとつとして、久世施設長が地域行事に参加しました。参加したのは、8月16日の岩脇花火大会と同時開催された「こども縁日」です。事前活動として、羽ノ浦町商工会及びこどものASOBIBAメンバーを中心とした有志により、開催場所となる那賀川河川敷の草刈りが入念に行われました。

本番当日は、晴天の下「こども縁日」開店。久世施設長は射的屋台の担当です。夜には行列ができる程たくさんのお客さんに来場いただき、大盛況の内に終えることができました。ありがとうございました。

2024 . 09 . 10

PICK UP!

ホームページ掲載記事

9月10日、ヴィラ羽ノ浦の3階 地域交流スペースで、健康クラブ「みつ子 羽衣体操」が行われました。この健康講座は、地域のシニアだけでなく、そのご家族やケアマネジャーの皆様も対象に、地域活動の一環として開催しています。

講師はおなじみの武市美津子先生。武市先生の明るい指導のもと、楽しく体を動かしながら健康づくりに取り組む90分のプログラムです。



武市美津子先生の指導のもと、軽い動きで体をほぐしながら講座が始まります。参加者は体をリラックスさせながら、適度な運動で汗をかき、日頃の運動不足を解消しました。運動中も、「筋力は継続的な運動で保ちましょう」「無理せず、自分のペースで！」と武市先生の声かけが続き、参加者は笑顔で運動に励んでいました。



今回も多くの地域の皆様にご参加いただき、心より感謝申し上げます。引き続き、このような健康をサポートするプログラムを提供し、地域の皆様との交流を大切にしていきたいと思っています。

次回の開催予定は10月1日です。皆様のご参加をお待ちしております！

【お問い合わせ・ご予約】 TEL:0884-21-8181

毎月第1火曜開催 ヴィラ羽ノ浦「健康クラブ」

参加無料
要申込

日時：10月1日(火) 13:30～15:00
場所：ヴィラ羽ノ浦3階 地域交流センター
対象：施設近隣にお住まいの方(高齢者に限定しません。ご家族やケアマネジャーさんの参加も歓迎します)

スケジュール:

13:30 バイタル測定・健康チェック・身体、体力測定(※ご希望の方にのみ)

13:45 講師 武市美津子先生(健康運動指導士、ウォーキングライフマイスター、ADL対応高齢者体操上級指導員、健康運動指導士、栄養士)

看護師・作業療法士・介護職員による健康・介護等各種相談

15:00 終了

※送迎サービスはございません。ご自身で施設までお越しください。

※転倒等の事故防止の為、動きやすい服装・シューズでお越しください。

当施設の各種サービス



看護師や介護スタッフが24時間体制で、食事、排せつ、入浴など、日常生活の介助、健康管理をサポートします。



一時的にご自宅でのお世話が難しいときに、施設で生活いただけます。「もうひとつの家」としてご利用ください。



健康チェック・入浴・機能訓練・脳トレ・レクリエーションなど、さまざまなサービスをご用意しています。

見学無料・事前予約制

社会福祉法人 平成記念会
ヴィラ羽ノ浦

TEL 0884-21-8181

月曜～土曜
9:00～16:30

社会福祉法人 平成記念会
平成デイサービスセンター羽ノ浦
徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇上平69

