

はのうら通信



上の写真はデイサービスでの1コマ。
器具を使って機能訓練をしている様子です。

理学療法士が、利用者様に合わせた運動や体操を提供します。

プーリー体操(滑車運動)をしたり ...
エアロバイクをしながら窓の外に広がる景色を眺めたり ...時には休憩も。

豊かな自然に囲まれた施設で、体力づくりや脳トレ、気分転換、
語らいの時間ご一緒しませんか。

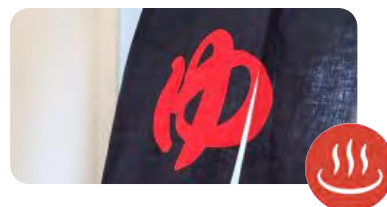
機能訓練スペースを増設しました！



機能訓練スペースを
風呂場入口付近に増設
しました。

入浴前後にご利用いた
だきやすくなっています。

ぜひご利用ください。



デイ
サービス

夏風呂

夏をイメージした
お風呂をご用意しました。



野菜の収穫

プランター菜園で
育てているトマトを
収穫。昼食の彩り
の一品としていた
だきました。



フラワー アレンジ メント



都道府県名ビンゴ

まず、ホワイトビンゴカードのマス
目に自由に都道府県名を書き入
れます。参加者全員の記入が終
わったらスタート！

読み上げられる都道府県名と同じ
都道府県名がビンゴカードにあれ
ばチェックします。
タテヨコナナメ、いずれか 1列に
チェックが入ればビンゴ！

ホワイトビンゴカードを使うと、果
物や野菜の名称などでも OK。楽
しみながら脳トレにも
なるレクリエーションです。



行事食特集

不定期開催でおやつ
バイキングも！

デイ
サー
ビス

入所



新緑先取りランチ



飾り巻き寿司ランチ



節分ランチ



梅雨を乗り切る
さっぱりランチ



涼を感じる夏ランチ

脳トレに挑戦！

今回は、「褒める」がテーマです。

施設の看板犬「しんすけ」(左の画像)の
いいところを見つけて、たくさん褒めてあげて
ください。制限時間は1分。

よーいスタート！

<回答例は最終ページ>



<編集後記>

今月の「はのうら通信」いかがでしたか？
こんなものが読みたい！というリクエストや
ご感想をお待ちしています。
ホームページでは最新情報を
配信しています。
ぜひご覧ください。



<脳トレの回答例>

次は自分を褒めてみませんか？



当施設の各種サービス



看護師や介護スタッフが
24時間体制で、食事、排せ
つ、入浴など、日常生活の
介助、健康管理をサポート
します。



一時的にご自宅でのお世話
が難しいときに、施設で生
活いただけます。「もうひ
とつの家」としてご利用く
ださい。



健康チェック・入浴・機
能訓練・脳トレ・レクリ
エーションなど、さまざ
まなサービスを用意して
います。

お問い合わせ

TEL 0884-21-8181

月曜～土曜

9:00～16:30

社会福祉法人 平成記念会
ヴィラ羽ノ浦

平成デイサービスセンター羽ノ浦

〒779-1106

徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇上平69

最新情報は
ホームページで
配信中!

